Önként és dalolva – Önkéntesség, közösség, felelősség

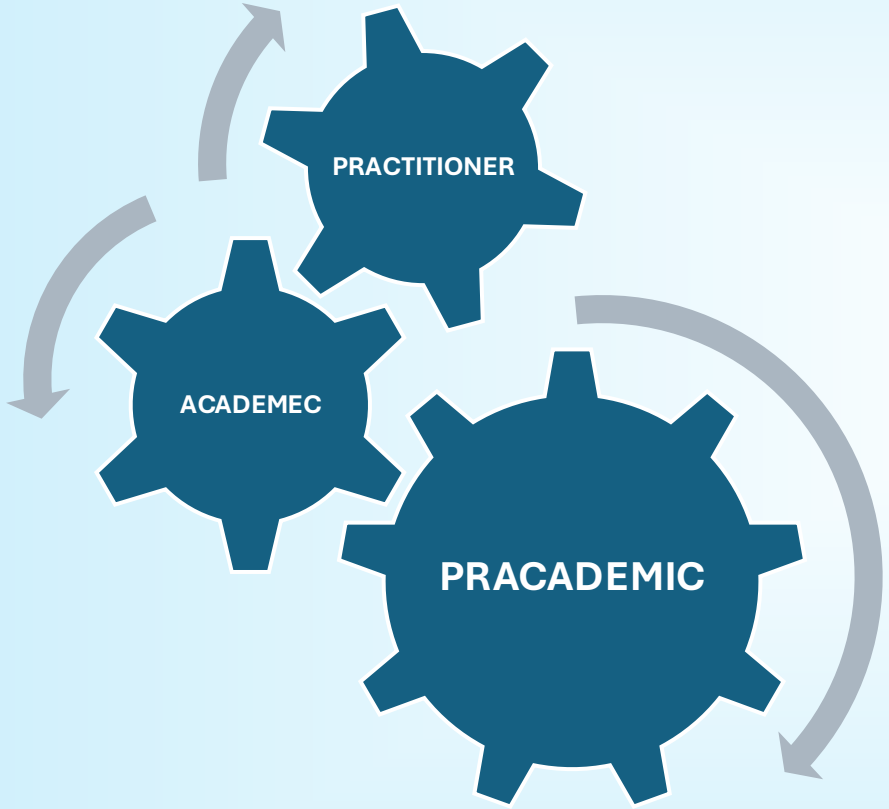
Dr Bartal Anna Mária

MIÉRT MAGYAR IFJÚSÁGI ÉRTEKEZLET

ÖNKÉNTES SZEMLE

Bartal Anna Mária
2026.11.12.

BEMUTATKOZÁS, AVAGY KIK VAGYUNK MI?



***Pracademic**, olyan személyek, akik*

a gyakorlati tapasztalatot a tudományos

***elmélettel ötvözik, hidat képezve** a kettő között,*

*és ezáltal **gazdagítják az oktatást és a kutatást.***

ÖNKÉNTES

Bartal Anna Mária,
2026.11.14.

5 ÉV A HAZAI ÖNKÉNTESSÉG KUTATÁSÁÉRT ÉS SZAKMAI, GYAKORLATI FEJLESZTÉSÉÉRT



NÉGY PROJEKT

2021 – 2025 között 46 podcast adás: 56 szervezet bemutatása és 25 szakértő beszélgetés

2021. „Minden, amit a magyar önkéntességről írtak”-összegző bibliográfia

2024 – 2025 között 3 pilot-kutatás

2024 óta Önkéntes-koordinátor Hálózat – 15 fő, 17 alkalom – 1530 perc

2025. Vállalati önkéntesség - platform

VÁLLALATI ÖNKÉNTESSÉG
TUDÁS TAPASZTALAT HÁLÓZAT



ÖNKÉNTES-KOORDINÁTOR
TUDÁS TAPASZTALAT MEGOSZTÁS HÁLÓZAT

Bartal Anna Mária,
2026.11.13.

ÖNKÉNTESSÉG.....



MENŐ

VIBE

FUNKY

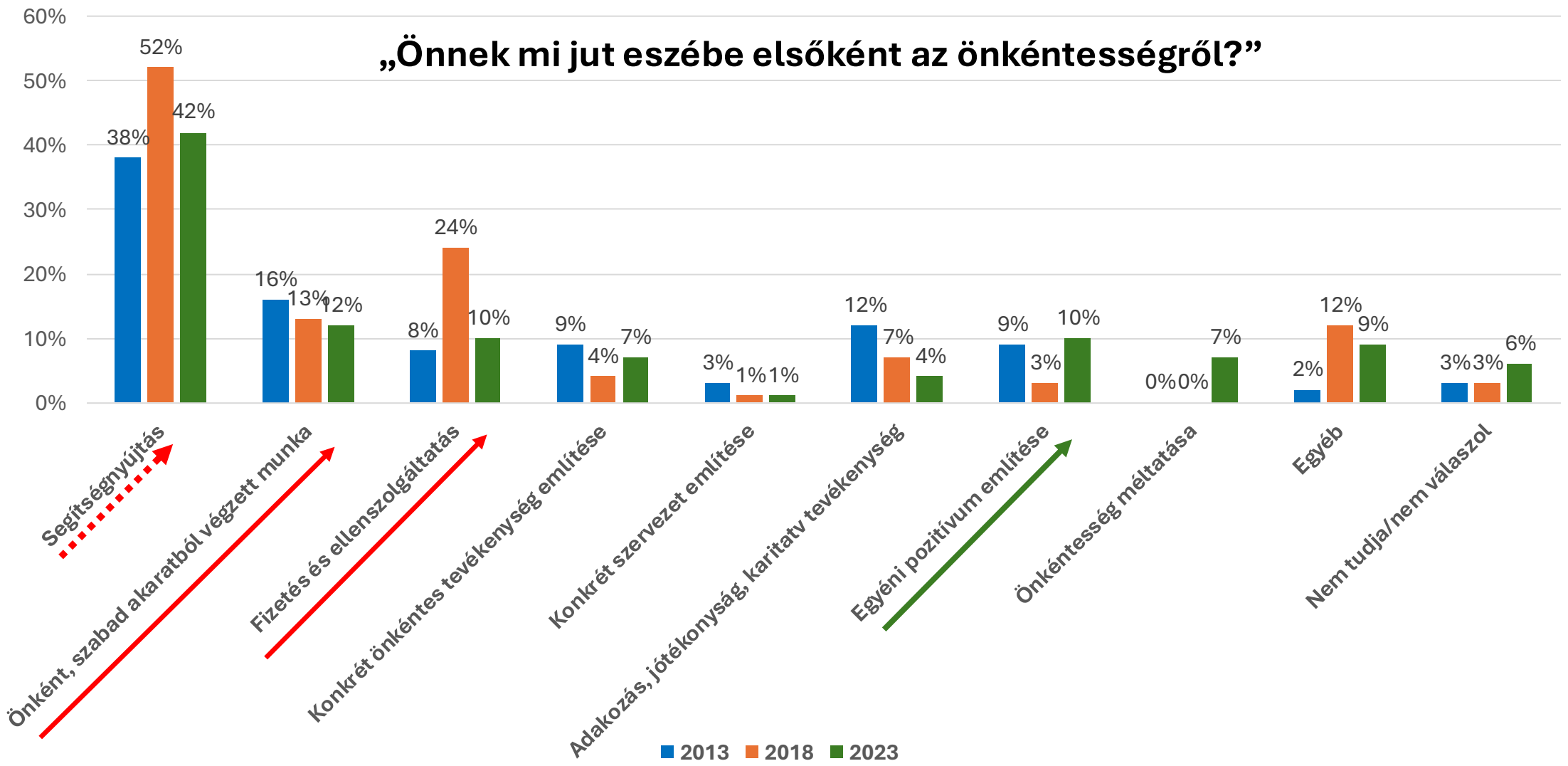
CRINGE

BANGER

LAME

NEKED *TARTALMILAG* MIT JELENT? MONDJ EGY MAGYAR SZÓT!

MI AZ ÖNKÉNTESSÉG?



Önkéntes Szemle 2023/2 Morauszki-Bartal	15-18 évesek	19-24 évesek	25-29 évesek
Felvidéki aktív önkéntes fiatalok	gimnáziumi tanulók, járási központban élők vagy városi lakosok, vallásosak és van saját megtakarításuk (lányok)	nőtlen/hajadonok, nincs gyermekük, felsőoktatásban tanulók, vallásosak és jó anyagi helyzetben élnek	felsőfokú/szakközépiskolai végzettségű szülők, felsőfokú végzettségű gyermekei, vallásosak, stabil anyagi helyzetűek és gyermektelenek, foglalkoztatottak, és inkább a kisebb településen élők
Erdélyi aktív önkéntes fiatalok	lányok, líceumi tanulók, jó anyagi háttérrel rendelkezők	nők, diplomás anyák gyermekei, líceumi vagy felsőfokú végzettségűek, vagy a felsőoktatásban tanulók, megyeszékhelyen élő	magas (legalább középiskolai végzettségű szülők gyermekei, felsőfokú végzettségű foglalkoztatottak vagy a felsőoktatásban tanulók, stabil anyagi hátterűek, nőtlenek/hajadonok, megyeszékhelyen élők
Vajdasági aktív önkéntes fiatalok	a szociodemográfiai háttértől független, ki lesz aktív önkéntes	stabil, de nem kifejezetten kedvező anyagi helyzetűek, nem vallásosak	felsőoktatásban tanulók, szakiskolai, gimnáziumi vagy felsőfokú végzettségű apák gyermekei, stabil, de nem kifejezetten kedvező anyagi helyzetűek, maguk módján vallásosak
Kárpátaljai aktív önkéntes fiatalok	szakközépiskolai vagy felsőfokú végzettségű anyák gyermekei,	felsőoktatásban tanulók, és megtakarítással rendelkezők,	a szociodemográfiai háttértől független, hogy ki lesz aktív önkéntes vallási szervezetek szerepe

AZ ÖNKÉNTESSÉG TÍPUSAI KORCSOPORTOK SZERINT 2018, 2023

Életkori csoportok		Formális önkéntesek				Informális önkéntesek			
		2018		2023		2018		2023	
18-29 évesek	18-25 évesek	21%	34%	16%	**19%**	13%	20%	9%	**13%**
	26-29 évesek	13%		3%		7%		4%	
30-39 évesek		24%		22%		17%		**11%**	
40-49 évesek		18%		**26%**		19%		22%	
50-59 évesek		6%		**16%**		15%		**22%**	
60 évesnél idősebbek		18%		17%		29%		**32%**	

Bartal Anna Mária, 2026.03.27.

AZ ÖNKÉNTESSÉG GYAKORISÁGA, 2023

	Rendszeres önkéntesek	Epizodikus önkéntesek	Egyszeri önkéntesek
18-29 évesek	13%	19%	36%
30-39 évesek	16%	22%	15%
40-49 évesek	26%	23%	19%
50-59 évesek	19%	18%	15%
60 évesnél idősebbek	26%	18%	30%

INGYEN MUNKA –E AZ ÖNKÉNTESSÉG?

- Mit jelent ez az önkéntes szempontjából?
- Mit jelent ez a szervezet szempontjából?

5 ÉV A HAZAI ÖNKÉNTESSÉG KUTATÁSÁÉRT ÉS SZAKMAI, GYAKORLATI FEJLESZTÉSÉÉRT

ÖNKÉNTES SZEMLE

- ***2021. március 28-a***, óta eltelt 5 évben 160 tanulmányt jelentetett meg
- **63 elméleti tanulmányt**
- **48 gyakorlati esettanulmányt**
- **21 módszertani esettanulmányt**
- **28 recenziót**
- 132 tanulmányra +28 recenzióra fordított szerkesztőségi munka =1818 óra +számonként a feltöltés honlapra =160 óra. Mindösszesen: **1978 óra = 247 nap (8 órás munkaidő)**
- 247 nap x 26.760 Ft/nap (3.345 Ft/óra)✷(EFO)= **6.609.720 Ft megtermelt érték**

✷maximális napi bér közteherrel (2025)

Bartal Anna Mária,
2026.03.27.

101 KÉRDÉS ÉS VÁLASZ AZ ÖNKÉNTESSÉGRŐL - ÖNKÉNTESEKNEK ÉS A CIVIL-NONPROFIT SZERVEZETEKNEK



Bartal Anna Mária,
2026.11.14.



Önkéntes szeretnék lenni

- Elképzelések
- Megfontolandó kérdések

Önkéntes leszek

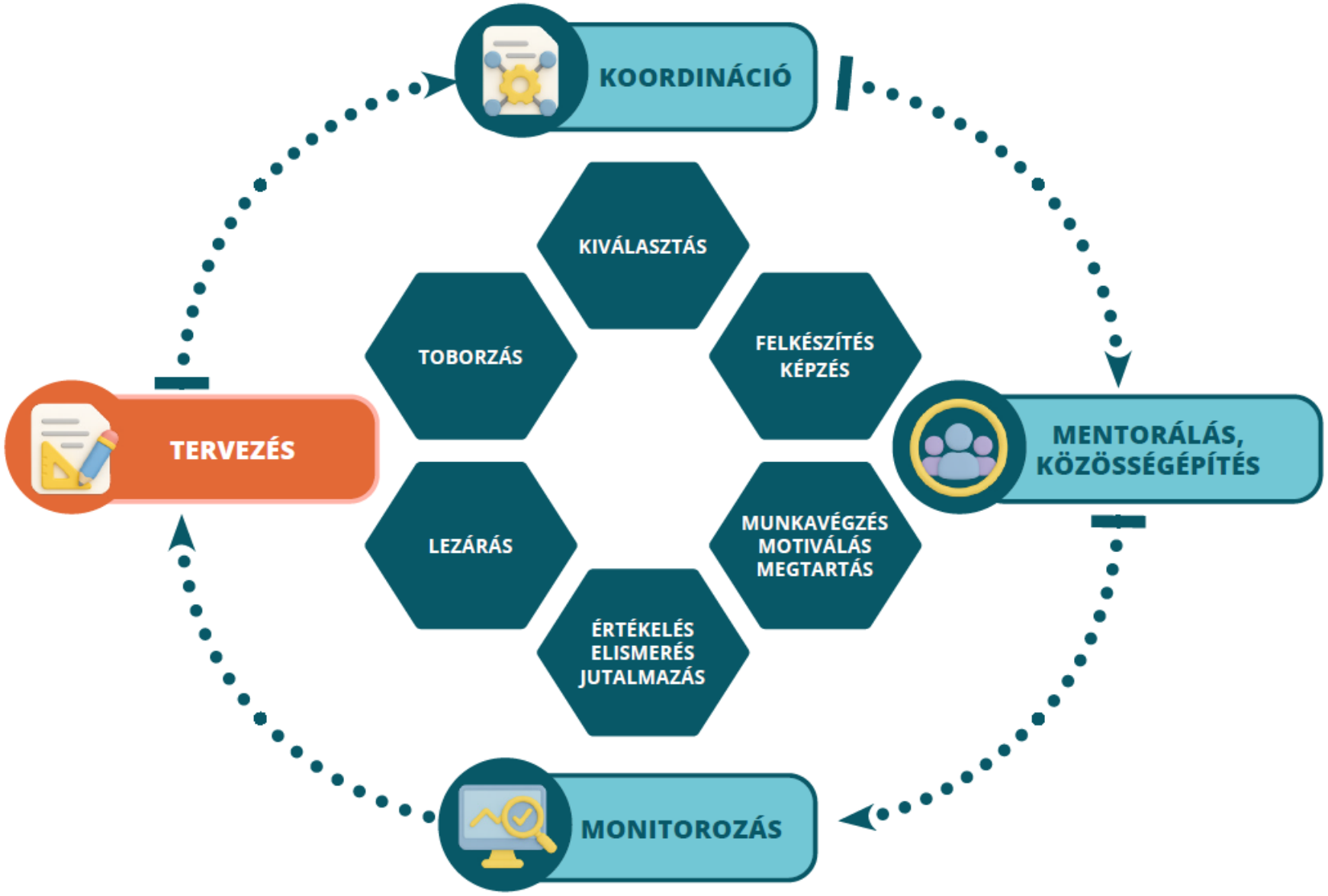
- Tájékozódás
- Jelentkezés
- További lépések

Önkéntes vagyok

- Felkészítés
- Közösség
- Motiváció és elköteleződés
- Konflikuskezelés
- Visszajelzés

Már nem akarok önkéntes lenni

- Lezárás és számvetés


KOORDINÁCIÓ
KIVÁLASZTÁS
FELKÉSZÍTÉS
KÉPZÉS
MENTORÁLÁS,
KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS
MUNKAVÉGZÉS
MOTIVÁLÁS
MEGTARTÁS
ÉRTÉKELÉS
ELISMERÉS
JUTALMAZÁS
MONITOROZÁS
LEZÁRÁS
TOBORZÁS
TERVEZÉS

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

ÖNKÉNTES SZEMLE

Bartal Anna Mária,
2026.11.14.